

SADRŽAJ

- Uvod
- Predgovor
- ŽIVOT SE SAS TOJI OD POVEZANOSTI
- Sposobnost povezivanja
- Gospođa Ajnur i anksiozna povezanost (1)
- "Osjećaj povjerenja" jeste bit povezanosti
- Nesposobnost osjećanja
- Povezivanje i odupiranje povezivanju
- Odnos povezanosti i volje
- Snaga misli
- Povezanost putem tri kontakta
- Kontakt kožom
- Kontakt očima
- Kontakt glasom
- Temelji povezanosti: spavanje u istom krevetu s majkom
- Bebe koje spavaju u istom krevetu s majkom su mirnije
- Šta ako tokom sna naudim sojoj bebi...
- Da li će spavanje u istom krevetu s bebom narušiti njen osjećaj intime?
- Magina veza između majke i djeteta: dojenje
- Odnos sigurne povezanosti s majkom po mlijeku
- Pod kojim se uslovima može koristiti cucla?
- Svakodnevne prilike za povezivanje
- Sigurna povezanost i bolest
- Uloga oca tokom perioda uspostavljanja sigurne povezanosti
- Odvajanje od majke
- Prva faza: prestanak dojenja
- Druga faza: toalet trening (kako naučiti dijete da koristi tutu)
- Treća faza: odvajanje od majčinog kreveta
- Gospođa Ajnur i anksiozna povezanost (2)
- Četvrta faza: odvajanje u drugu sobu

- "NA VRIJEME I ADEKVATNO"
- Majčine poteškoće uspostavljanja empatije
- Besana noć (3)
- Moderni život i majčinstvo
- Uvijek tane bebe!
- Ispunjavanje potreba "adekvatno"
- Zanemarivanje, zloupotreba i nasilje
- Gospođa Ajnur i anksiozna povezanost (3)
- Zašto majka primjenjuje nasilje nad djetetom?
- Majcino djetinstvo...
- Biti egocentričan...
- Ako nema životne radosti...
- Majka mora imati dovoljno sna...
- Postati roditelj u odmaklim godinama...
- Psihičko nasilje, emocionalno nasilje
- POTRAGA ZA "SIGURNOM LUKOM"
- NARUŠITI TEMPERAMENT-PRIRODU
- Zloupotreba i zapostavljanje kvare čovjekovu prirodu
- Cilj nije podučiti dijete ponašanju
- Temperament otkriva potrebe
- PRONICLJIVOST I RAZBORITOST ZA URAVNOTEŽEN ŽIVOT
- Šta je pronicljivost?
- Odnos pronicljivosti i razboritosti
- Pronicane u predmete, pronicljivost i razboritost
- Sloboda u emocijama, disciplina u ponašanju
- Harmonija
- Osobe koje nemaju pronicljivost su nestrpljive
- Roditelji ne bi trebali zatvarati dječiju pronicljivost
- ČUTI DRUGOG
- Empatija
- Veza između empatije i osjećaja bezvrijednosti - krivnje
- Aure i povrede ličnosti
- "ATMOSFERA"
- Ako je u kući prisutno ogovaranje

- "Da, moja je mama pogrijesila"
- "Ta odjeća ti nikako ne pristaje"
- Roditelji se ne trebaju ljutiti
- "Tako se loše ophodiš prema meni, ja te ipak volim"
- Prekidanje emocionalne veze
- Čovjeka progone osjećaji iz djetinjstva...
- Očvršćivanje atmosfere: Pripadnost
- "IZGUBITI"
- Osjećaj povjerenja nije rezultat, nego proces
- Majcinska hrabrost
- Gospođa Ajnur ostvaruje vezu sa svojim djetetom (4)
- Veza osjećaja povjerenja i povezanosti
- Gubitak stečenog povjerenja
- Kada se izgubi osjećaj povjerenja
- Potrebno je razdvojiti ponašanje i ličnost
- Pogovor: je li kasno za sve?
- Bez obzira šta se desilo u prošlosti, ni za šta nije kasno!