

SADRŽAJ

PREDGOVOR	5
PRVA PRIČA	11
Milosrdan odnos prema ženama	11
Iz nekog događaja koji na prvi pogled izgleda kao negativan mogu proizaći neočekivane koristi	12
Empatija	14
Otkrijte sebe kako biste mogli doći do dragulja koji su u vama	15
Ili se prikazuj onakvim kakav jesi, ili budi onakvim kakvim se prikazuješ.....	16
Iskrenost i predstavljanje sebe u pravom svjetlu	17
Tajna sreće: Fokusiranje na pozitivne aspekte, a ne na greške	20
DRUGA PRIČA	21
Šems Tabrizi i Mevlana Rumi	21
“Velika rijeka nosi veliko more za sobom”	22
Geni za prepoznavanje emocija	23
Neuropsihologija vezanosti i vrste vezanosti	25

Kako možemo istrenirati svoje emocije?	29
Ljubav bez kompasa vodi u ponor	34
Obrazovanje i trening emocija uz kur'anska kazivanja	35
Pravda u ljubavi.....	37
TREĆA PRIČA	41
Pohvale se ne kupuju.....	41
Internaliziranje znanja	42
Ne pripisivati pohvalu sebi.....	43
Nepersonalizacija ljubavi.....	44
ČETVRTA PRIČA	47
Mevlana, Sultan Veled i Husamuddin Čelebi.....	47
Tri opasnosti	48
Naslijeđe nauke.....	50
Činjenice i percepcije ljubavi	52
Lojalnost ili ropstvo?	53
PETA PRIČA	57
Impozantni otac i sin	57
Govori razumljivim jezikom	58
Slabost	59
ŠESTA PRIČA	63
Velika lekcija ljubavi	63
Hijerarhija u ljubavi	64
SEDMA PRIČA	67
Dijete je tajna svoga oca.....	67
Dijete je tajna svog oca	68
OSMA PRIČA	71
O zlom i urokljivom oku.....	71

Zlo i urokljivo oko	72
Kako urokljivo oko ne bi dotaklo moga sina	74
DEVETA PRIČA	77
Duhovno naslijeđe	77
Duhovno naslijeđe	78
Timska svijest	79
DESETA PRIČA	81
Mevlana, Kira Hatun i Sultan Veled	81
Nema vrata koje ljubav ne otvara	82
Kolika doza ljubavi?	83
Dobre i loše emocije	84
Nenamjerno učenje	85
Samopouzdanje i samopoštovanje	86
JEDANAESTA PRIČA	89
Osjećaj veličine	89
Osjećaj veličine	90
Prvo siromaštvo i slabost, a zatim ljubavna edukacija	91
DVANAESTA PRIČA	93
Obećani grad	93
Nematerijalno, duhovno naslijeđe	93
PRVA PRIČA	97
Sufija koji je uhvatio svoju ženu s tuđincem	97
Govoriti jezikom koji će svi razumjeti	99
Upravljanje emocijama	100
Transparentnost i iskrenost u braku	100
Gnijezdo povjerenja	103
Četiri osnovna pravila braka	104

Sposobnost suočavanja sa emocijama.....	106
Nema laži u braku.....	108
DRUGA PRIČA	111
Bolest sumnje i uobrazilje	111
Tražiti teškoće.....	113
Dimenzije: namjera – misao – emocija – ponašanje	114
Četiri poklona.....	117
Empatija ili simpatija?	118
Budite oprezni u šta vjerujete, može se i ostvariti! .	118
TREĆA PRIČA	121
Poučna lekcija o braku	121
Otac savjetuje i usmjerava svog zaljubljenog sina...	122
Čarobnica	123
Pomračenje uma	125
Dva brata blizanca: ponos i obmana	126
ČETVRTA PRIČA	127
Emocionalno sljepilo	127
Emocionalno sljepilo	128
Postati majstor samoobmane	130
Izaberite svog pratioca ispravno!.....	130
Erotizam, romantika i duhovna vezanost.....	131
PETA PRIČA.....	135
Sve što je skriveno jednog će dana biti otkriveno...	135
Sve što je skriveno jednog će dana biti otkriveno...	137
Nuklearna energija.....	140
Vrste ljubomore	143
Izgradnja odnosa povjerenja.....	143

ŠESTA PRIČA	145
Laž.....	145
Uvijek budi uz istinu.....	146
Prvi korak svakog zla jeste laž!.....	148
Laži nisu premija	152
Laž je zabranjena čak i prilikom šale	153
Sabur nije odustajanje, nego borba.....	155
Timska igra.....	156
Prirodne posljedice ponašanja.....	157
Prilike za edukaciju u braku.....	157
SEDMA PRIČA.....	159
Misli liče na goste.....	159
Iznenadni gost	160
Razlika između su-i zanna i husn-i zanna	163
OSMA PRIČA	165
Zahtijevati nemoguće	165
Zahtijevanje nemogućeg.....	166
Savjeti koji odvođe od ustaljenog ponašanja i dovode do shvatanja onoga što je pogrešno.....	168
DEVETA PRIČA.....	171
Posljedice strpljenja.....	171
Priča o Jennifer Aniston	173
Skrivene emocije izlaze na vidjelo pod određenim okolnostima	175
DESETA PRIČA	177
Indijski rob	177
Imetak nije postojan, kao ni fizička ljepota – budu i prođu.....	179

Ko spozna sebe, spoznao je i svog Gospodara.....	182
Da li je uravnoteženost životne filozofije bitna?.....	183
Da li je ljubav uzrok ili posljedica braka?	184
Formule	185
JEDANAESTA PRIČA	187
Naš Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, i naša majka Aiša, radijallahu anha.....	187
Može li se upravljati zavišću?.....	187
Etički stav	189
Čuvajte svoju savjest!	189
Osjećaj srama i stida	190
Virus ljubomore	191
DVANAESTA PRIČA	193
Znati zahvaliti se	193
Želje i potrebe.....	194
Smisao braka.....	195
Sreća u braku	197
Pravilo zlatne sredine	198
Ne treba se žrtvovati za nezahvalnu osobu.....	199
TRINAESTA PRIČA	201
Želja za besmrtnošću	201
Doba u kojem se fizički lik i izgled izdiže na nivo svetosti	202
Nemoguće želje	205
Da nije želio dati, ne bi dao ni želju.....	208
Mi ne živimo na ovom svijetu, dunjaluku – mi samo prolazimo kroz njega.....	209
ČETRINAESTA PRIČA	213

Trenutačni nemar.....	213
Pretvoriti otrov u med.....	215
Nesretna osoba je osoba bliska kriminalu	216
Trenutak bezbrižnosti	219
“Mi-jezik”	220
Snage i slabosti	221
PETNAESTA PRIČA	225
Sabur	225
Sabur, ljubav, poštovanje i odanost	226
Ili pronadi put, ili ga napravi!.....	228
Strpljenje je gorko i teško podnošljivo, ali mu je plod sladak	229
Biti u stanju prihvatiti događaj i pokazati ispravan stav	232
Strpljenje usmjereno na problem i cilj.....	233
Vještina odgađanja zadovoljstva.....	234
Formula: ljubav + strpljenje.....	235
Djevojka koja je poludjela	236
ŠESNAESTA PRIČA	237
Bolest nerazumijevanja	237
Metoda rješavanja problema	238
Metafora kocke.....	239
Razumijevanje koje narušava mentalni komfor.....	239
Ljudi prazne nutrine su poput ukrasa koji krase izloge.....	241
Pretjerivanjem se ne može postići ugled	241
Razlika između suštine i forme	242
SEDAMNAESTA PRIČA.....	245

Nuh, alejhisselam, i njegov sin Kenan.....	245
Četiri magične riječi Božijih robova/ljudi: slabost, ovisnost, siromaštvo, potrebitost.....	246
Ponekad čovjeka šamar osvijesti.....	247
Živimo u periodu kada ima puno oholih, tvrdoglavih i narcisoidnih osoba.....	247
Ravnoteža između slobode i odgovornosti.....	248
Majčinstvo, očinstvo, lekcija menadžmenta.....	249
Samopouzdanje s empatijom.....	250
Odanost biva pozivu, a ne osobama.....	252
Uloga roditelja u razvoju obrnutog identiteta.....	254
Hoće li dijete biti mali faraon kuće?.....	256
OSAMNAESTA PRIČA.....	259
Nadmeni gramatičar.....	259
Oholi i nadmeni gramatičar.....	260
Svijest o smrti.....	261
Recept za sekularizam.....	261
Prihvatanje ljudi onakvima kakvi oni jesu.....	264
DEVETNAESTA PRIČA.....	267
Nesreće u komunikaciji.....	267
Nesreće u komunikaciji.....	269
Teorija uma.....	270
Namjera je posebna priča, a posljedica posebna.....	271
Treba biti pažljiv kada se govori s nekim.....	272
DVADESETA PRIČA.....	275
Dijete svoje duše odbijte od šejtanskog mlijeka!.....	275
Bihevioralno laganje.....	276
Kognitivno sljepilo.....	277

Prava sloboda je biti slobodan od želja i prohtjeva nefsa.....	279
Ispravno korištenje automobila zvani život.....	281
Riječ neistine i haram zalogaj	282
Dva uvjeta koja morate ispoštovati da biste bili uzor.....	283
DVADESET PRVA PRIČA	285
Ako je namjera dobra, i rezultat će biti dobar	285
Neurobiologija nijeta	286
Najvažnija pitanja	289
Lijepo mišljenje treba prevladavati, a loše treba biti izuzetak.....	289
Dom od povjerenja = Dom kao utočište	292
Lekcija o namjeri, pozitivnom i lijepom mišljenju o drugima i strpljenju.....	293
DVADESET DRUGA PRIČA	297
Onaj koji bude spoznao sebe, spoznat će i svog Gospodara.....	297
Onaj koji bude spoznao sebe, spoznat će i svog Gospodara.....	298
Ego ideal.....	298
Doba u kojem se ne zna ko šta želi	300
Balans između želja i stvarnih potreba.....	301
DVADESET TREĆA PRIČA	305
Mevlanin pristup žalosnim događajima	305
Jezik razumijevanja umjesto jezika okrivljavanja....	306
Balzamiranje bola, smrti	308
Hijerarhija: um – srce – duša	310

DVADESET ČETVRTA PRIČA	313
Žena koja je ostala bez djece.....	313
Otvori svoje srce Allahu.....	314
Put kojim se dopijeva do Allaha poseban je za svaku osobu.....	316
Epoha u kojoj se klanja uzrocima i povodima.....	317
Modul zahvalnosti	319
Nemoć – siromaštvo – slabost.....	320
DVADESET PETA PRIČA	321
Priča o jednom zaljubljeniku – ašiku.....	321
Sušтина ljubavi.....	322
Vječna ljubav.....	324
Žene i muškarcі nadopunjuju jedni druge.....	325
H2O	327
Radi Allaha, ljubav je hijerarhijski uspostavljena ...	328
DVADESET ŠESTA PRIČA	329
Majčinski savjet	329
Odnos čovjeka i utvare.....	329
Vještina apstraktnog razmišljanja	331
Moralno rezonovanje.....	332
Živjeti trenutak ili živjeti u trenutku?	334
Alegorija Platona.....	337
DVADESET SEDMA PRIČA.....	341
Žena Faraona.....	341
Tri metafore.....	343
Želja za besmrtnošću	344
Epoha monoteizma	347
Savjet pomajke.....	348

DVADESET OSMA PRIČA	351
Lav i divljač	351
Osnovna dinamika porodice	356
Narcisoidne osobe.....	356
Konfederacija nuklearnih porodica	357
Metoda da se kaže “ne” okrutnim silnicima	359
Kako živjeti sa supružnikom koji ima temperament lava?	360
Biti lav protiv zlih emocija.....	362
Ravnoteža između tri sile: život.....	363
Koji temperament imamo od temepramenata životinja?.....	365
DVADESET DEVETA PRIČA.....	367
Trgovac i papagaj.....	367
Mudri papagaj	370
Jesmo li mi možda uzrok naših pritužbi?	371
Najveća mahana jeste nepoznavanje svojih mahana!	372
TRIDESETA PRIČA	375
Potvora mudrog Lukmana.....	375
Umjesto da reagirate vođeni svojim osjećajima, prvo sjedite i razmislite!	376
Uspješno rješavanje problema	377
Suočite se, nemojte se povlačiti u sebe! Otkrijte istinu!	380
TRIDESET PRVA PRIČA.....	383
Način na koji je sultan testirao dva nova roba.....	383
Opasni ispit	385

Test za stjecanje povjerenja	387
Neka vam jedno oko bude slijepo, a jedno uho gluho nakon sklapanja braka!	389
Ne osuđujte ljude!	391
Četiri vrste ponašanja	391
Zapasti u nepravdu dok se u pravu	392
Diplomatija u porodici.....	393
TRIDESET DRUGA PRIČA.....	395
Hazreti Omer i čovjek koji je pogriješio	395
Pravda počinje unutar porodice.....	396
Ne zanemarujte loše ponašanje u porodici, ali dajte vremena da se osoba popravi	397
Pravda unutar porodice	399
Kompas pravde	400
TRIDESET TREĆA PRIČA	403
Priča o neopreznom stanovniku grada i prepredenom seljaku	403
Nerealni zahtjevi i očekivanja	406
Čovjek je kao palača sa stotinu vrata.....	408
Čitanje uma	410
TRIDESET ČETVRTA PRIČA.....	413
Presuda poslanika Davuda, alejhisselam.....	413
Nevidljivi uzroci koji dovode do događaja	415
SKALA KOJOM SE MJERI STEPEN ZRELOSTI ZA STUPANJE U BRAK	419
BIBLIOGRAFIJA	423