

## SADRŽAJ

- Uvod
- SUŠTINA SRDŽBE
- Da li je moguće suspregnuti srdžbu vježbom?
- Uzročnici srdžbe
- Kako smiriti srdžbu nakon što se rasplamsa?
- Vrijednost zatamljivanja srdžbe
- Vrijednost blagosti (hulma)
- Koliko je dozvoljeno ispoljiti srdžbu riječima?
- Značenje mržnje, njeni rezultati i vrijednost opraštanja i blagosti
- Dobre osobine praštanja i dobročinstva
- Dobre osobine blagosti
- Pokuđenost zavisti, suština, uzroci, način otklanjanja Obaveza oslobađanja istine
- Pokuđenost zavisti
- Suština zavisti, podjela i stepenovanje
- Četiri su stepena zavisti
- Uzroci zavisti i nadmetanja
- Uzrok zavidnosti i njene učestalosti među vršnjacima i onima koji se bave istim poslom, među braćom, amidžićima i rođacima
- Lijek koji otklanja zavist iz srca
- U kolikoj je mjeri potrebno iskorijeniti zavist iz srca