

SADRŽAJ

- PREGOVOR
- JAKA SI DOK GOD TEŽIŠ IZGRADNJI I NADOGRADNJI LIČNOSTI
- Nisu nas naučili da volimo sebe
- Zate li šta je dostojanstvo?
- Kako se odnosiš prema sebi?
- Poštujete li sebe?
- Ne gledaj sebe tuđim očima
- Izgradi imunitet na „zagađivače“ svog života
- Izdigni se! Kako?
- Onaj ko zaslužuje tvoje prisustvo, prepoznaće te
- Fokusiraj se na sebe
- Neosviješčena postaješ plijen
- Slobodne, ali ipak nedovoljno svjesne
- Raspiri svoje ambicije
- Okruži se pozitivnim, naprednim osobama
- Budi prijatelj i podrška
- MAJČINSTVO JE TVOJA SNAGA, NE TERET, SLABOST, SMETNJA
- Što će nam brak, porodica, djeca?
- Popularno u majčinstvu danas
- Djecu rađamo sebi, ne nanama i djedovima
- Šta ćeš danas lijepo uraditi za sebe?
- „Teško je...“
- Nauči se suživotu sa djecom
- Sve što je višak skloni od sebe
- Prepoznaj svoja stanja, ne potiskuj
- SAMOUNIŠTENJE KROZ LOŠ, ILI SAMOIZGRADNJA KROZ ZDRAV
BRAK
- Preispitaj svoje postupke
- Fenomen trpljenja u braku
- Ekonomska eksploatacija
- Sloboda i nezavisnost nisu jeftini, izvini

- Razvod jeste izlaz, ali nemoj da bude cilj
- Razvedena žena – sociološko čudo (više)
- Zaključak
- BIOGRAFIJA AUTORICE